

# WALKING FOOTBALL

A background image of an indoor football match. In the foreground, a player in a white jersey with 'HAMBURGER SV' and the number '5' on the back is running. To his left, a player in a black jersey with a red stripe is also running. The scene is set in a gymnasium with a wooden floor and a green wall in the background.

So geht Fußball

Stand 02/2024

## Inhalt

1. Hintergrund
2. Status Deutschland
3. Status Niedersachsen
4. Material in den Medien
5. Vorteile für Vereine
6. Vorteile für Jeden
7. Tipps für neue Vereine
8. Regelergänzungen
9. Ideen für die Kreise

## 1 Hintergrund

- 2011 von John Croot / Chesterfield FC erstmals durchgeführt
  - Grundidee: wie bekommen wir die Senioren wieder in die Vereine? Was können wir gegen die steigende Einsamkeit tun? Was hindert die Senioren daran, weiter Fussball zu spielen?
- Mittlerweile rund 200.000 Kickende im Vereinigten Königreich
- Weltweite Trendsportart
- Regeln sind nicht einheitlich, weder national noch international
- Es gibt bereits Europa- und Weltmeisterschaften, sowie internationale Clubmeisterschaften
- Ursprünglich nur für ü55 Herren, heute gibt es internationale Staffeln ab ü40 bis ü70
- Praktisch spielen Geschlecht, Alter usw. keine Rolle

## 2 Status Deutschland

- Mittlerweile über 400 Vereine (6000 – 10.000 Spieler)
- NRW: hohe Vereinsdichte durch Einfluss aus NL
- HH: Über 20 neue Vereine innerhalb eines Jahres, erste WF Liga in Deutschland
- DFB Regelrichtlinien seit 2023 (weiterhin aber Abweichungen möglich)
- SHFV Vorreiter in Ausbildung von Schiris
- Karte:

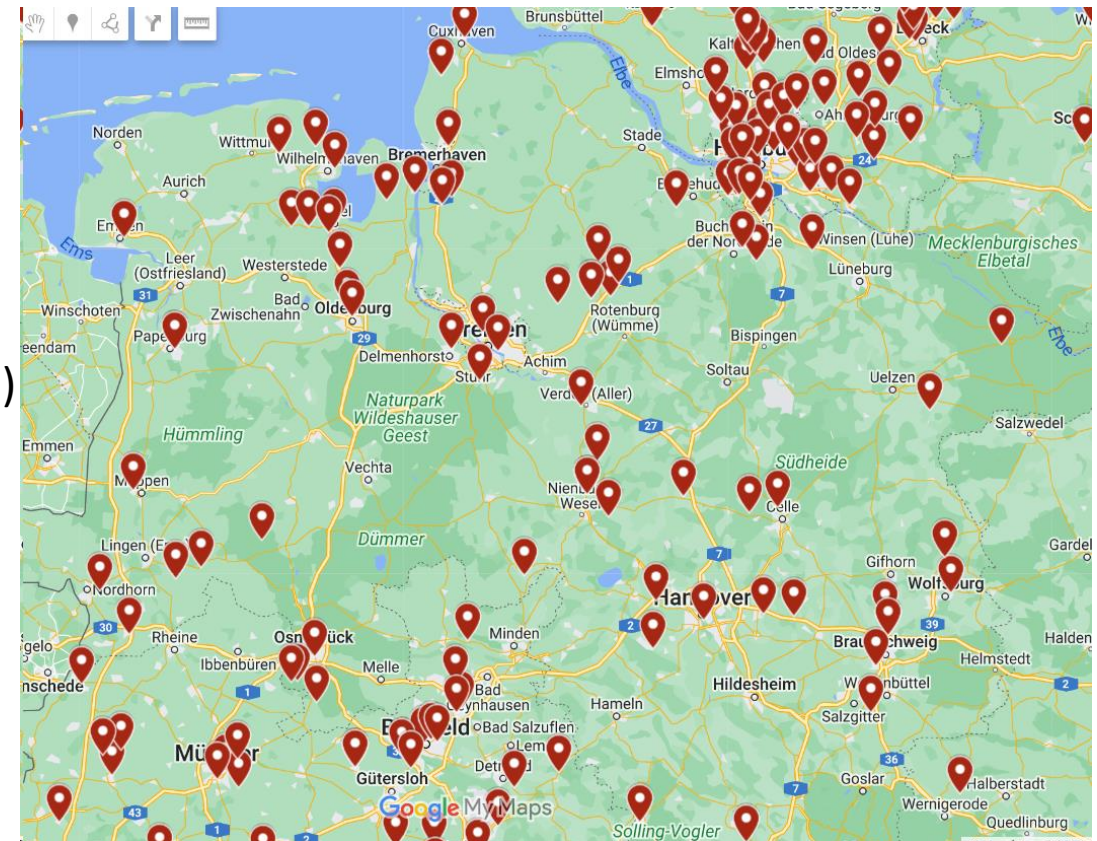
<https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1G9ffDu5O-JTKo52bOSdNuJ816fqtttdY&usp=sharing>





### 3 Status Niedersachsen / Bezirk LG

- Ca. 50 Teams
- VfL Wolfsburg als Vorreiter
- Diverse Turniere und Spiele fanden bereits statt
- Erstes Bezirksturnier beim TuS Fleestedt (9.12.23)
- Erste Schiri & Multiplikatorenschulung beim NFV (16.12.23)
  - Dadurch erste ca. 20 WF Schiris vorhanden
- Kommende Events (Bezirk Lüneburg)
  - Hallenturnier beim TuS Fleestedt (10.3., 10 Uhr)
  - Internationales Turnier beim TuS Fleestedt (8.6.)
  - Turnier beim VfL Wolfsburg im Stadion (unbekannt)



## 4 Material in den Medien

- NDR HH: <https://www.ardmediathek.de/video/hamburg-journal/kicken-im-gehen-walking-football-wird-immer-beliebter/ndr/Y3JpZDovL25kci5kZS9kZjA2OWJlYi0xMDEzLTRlOWEtdmE2NS04MDQ5NmFiNjhkODA>
- DAS!: <https://www.ardmediathek.de/video/das/eine-sportart-fuer-jedermann-walking-football/ndr/Y3JpZDovL25kci5kZS9lNjAwMjI3Zi05N2RhLTQyMWUtYmRhMi0zNzJlYjAzYzdhYmM>
- Hamburg 1: <https://www.youtube.com/watch?v=piVnySvuws>
- EFDN: <https://www.youtube.com/watch?v=PgE8Tgpb-R8>
- Abendblatt: <https://www.abendblatt.de/hamburg/harburg/sport/article238354955/Fussball-spielen-ohne-Sprints-und-Stress.html>
- NFV Harburg: <https://www.nfv-kreisharburg.de/nfv-kreis/news/news-detail/walking-football-turnier-in-fleestedt-begeistert-teilnehmer-und-zuschauer>
- NFV Heide-Wendland / Podcast: <https://www.heide-wendland.de/nfv-kreis/news/news-detail/walking-football-im-podcast>
- Facebook / Netzwerke: <https://www.facebook.com/groups/468869891708158>
  - <https://www.facebook.com/walkingfootballdeutschland/>
  - <https://www.facebook.com/groups/walkingfootballhamburg>
- NFV: [https://www.nfv.de/fileadmin/user\\_upload/NFV/Inhalt/Spielbetrieb/%C3%9C-Fu%C3%9Fball/NFV\\_Walking\\_Football\\_Flyer\\_DIN\\_A5\\_quer\\_4-Seiter\\_Web.pdf](https://www.nfv.de/fileadmin/user_upload/NFV/Inhalt/Spielbetrieb/%C3%9C-Fu%C3%9Fball/NFV_Walking_Football_Flyer_DIN_A5_quer_4-Seiter_Web.pdf)
- NFV Netzwerk: <https://www.nfv.de/spielbetrieb/weitere-wettbewerbe/freizeitsport-beachsoccer-und-mehr#1+accordion-2749-0>
- NFV Imagefilm: aktuell noch nicht veröffentlicht

## 5 Vorteile für Vereine

- Neuer Fokus auf den Verein durch neue Trendsportart
- Alte Mitglieder reaktivieren
- Neue Mitglieder gewinnen
- Mitglieder länger aktiv an den Verein binden
- Und damit weiterhin ehrenamtliche Kräfte binden
  
- Beispiel TuS Fleestedt:
  - 38 Menschen im Kader, von 13 bis 75 Jahre
  - Vater & Sohn, Tochter & Vater, Opa & Enkel
  - Rund 20 Neumitglieder

## 6 Vorteile für Jeden

- Steigerung der Gesundheit durch Bewegung
- Stärkung des Immunsystems
- Abbau von Adipositas
- Soziale Kontakte, dritte Halbzeit
- Verbesserung und Erhalt der geistigen Fitness
- Spaß am Sport im Verein
- Wiedersehen mit alten Weggefährten
- u.v.m.





## 7 Tipps für neue Teams

- Flyer erstellen / Ankündigung vorbereiten
- 2-3 Monate vor Start: Ankündigung auf Vereinshomepage, Rundmail, lokale Zeitung, Facebook, Instagram
- Medienvertreter zum Trainingsauftakt einladen, wenigstens Fotos schießen
- Einlagespiel bei Seniorenspielen o.ä.
- Erfahrene Teams zur Unterstützung einladen
- Theorieteil zu Beginn kurz halten, Fokus aufs Kicken und Spaß, Laufen und Fouls aber abpfeifen
- Bericht nach Trainingsauftakt veröffentlichen
- Netzwerken & erfahrene Teams besuchen
- Plakate / Flyer aufhängen, dort, wo die Zielgruppe oft ist. zB Supermarkt, Baumarkt, Sportshop

## 8 Regelergänzungen

- Fußball-Regeln als Grundlage
- Spielfeld 42 x 21 m ca.
- 6 vs 6, ohne Torhütende
- Keine Tacklings von hinten, kein Stochern, minimaler Körperkontakt
- Laufen verboten, ein Fuß berührt immer den Boden, auch, wenn der Ball im Aus ist
- Kein Abseits
- Fliegende Wechsel
- 5 x 3 m Torraum, in dem Ballkontakt verboten ist
- Tore 3 x 1 m
- Maximale Spielhöhe für Pässe, Schüsse usw.: 1 m
- Indirekte Freistöße
- [https://www.nfv.de/fileadmin/user\\_upload/NFV/Inhalt/Spielbetrieb/%C3%9C-Fu%C3%9Fball/230718\\_DFB-Richtlinien\\_f%C3%BCr\\_Walking\\_Football.docx.pdf](https://www.nfv.de/fileadmin/user_upload/NFV/Inhalt/Spielbetrieb/%C3%9C-Fu%C3%9Fball/230718_DFB-Richtlinien_f%C3%BCr_Walking_Football.docx.pdf)

## 9 Ideen für die Kreise

- Walking Football Beauftragten bestimmen
- Info Veranstaltungen für neue Vereine bei / mit erfahrenen Teams
- Schiedsrichter weiterbilden
- Einlagespiele bei Ü-Pokalfinalspieltagen o.ä. Organisieren
- Walking Football auf der Kreishomepage sichtbar machen
- Bekannte Veranstaltungen und Material teilen
- Kreisturniere / Freundschaftsspiele planen und Vereine einladen, die WF noch nicht anbieten

# WALKING FOOTBALL

## So geht Fußball



### Jean Künzel



Walking Football Beauftragter Bezirk Lüneburg



Spartenleiter HSV Walking Football



Übungsleiter TuS Fleestedt Walking Football

+49 151 5353 6860

[jean.kuenzel@nfv-bezirklueenburg.de](mailto:jean.kuenzel@nfv-bezirklueenburg.de)